

ПОГОДЖУЮ

Начальник
Рогатинського районного управління

в Івано-Франківській області
Головного управління
Держпродспоживслужби
Н.І.Фокшанська
« 03 » 2018 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор школи М.В.Яремків

« 03 »

2018 р.



Режим дня

Рогатинської спеціальної загальноосвітньої школи – інтернату на 2018 – 2019 навчальний рік

| Час | 1 клас | | 2,3-й класи |
|---------------|---|--------------|---|
| 7.00 | підйом | 7.00 | підйом |
| 7.00-7.10 | ранкова зарядка | 7.00-7.10 | ранкова зарядка |
| 7.10-7.30 | ранковий туалет, прибирання спалень | 7.10-7.30 | ранковий туалет, прибирання спалень |
| 7.30-8.00 | сніданок | 7.30-8.00 | сніданок |
| 8.00-8.20 | прогулянка на відкритому повітрі, ранкові процедури | 8.00-8.20 | прогулянка на відкритому повітрі, ранкові процедури |
| 8.20-8.30 | підготовка до уроків | 8.20-8.30 | підготовка до уроків |
| 8.30-9.05 | 1-й урок | 8.30-9.10 | 1-й урок |
| 9.20-9.55 | 2-й урок | 9.25-10.05 | 2-й урок |
| 9.55-10.25 | II сніданок | 10.05-10.30 | II сніданок |
| 10.25-11.00 | 3-й урок | 10.30-11.10 | 3-й урок |
| 11.20 - 11.55 | 4-й урок | 11.20 -12.00 | 4-й урок |
| 12.10-12.45 | 5 –й урок корекційно- розвиткові заняття | 12.15 -12.55 | 5-й урок(корекційно- розвиткові заняття) |
| 13.00-13.35 | 6 –й урок корекційно- розвиткові заняття | 13. 05-13.45 | 6-й урок (корекційно – розвиткові заняття) |
| 13.35-14.00 | прогулянка | 13.45-14.00 | відпочинок |
| 14.00-14.30 | обід | 14.00- 14.30 | обід |
| 14.30-15.30 | денний відпочинок | | |
| 15.30-16.00 | прогулянка | 14.30 -15.00 | прогулянка, ігри |
| 16.00-16.15 | підвечірок | | |
| 16.15-16.30 | вільний час (ігри ,бібліотека) | 15 .00-16.00 | виховні спрямування (за розкладом) |

| | | | |
|-------------|---|------------------|---|
| 16.30-17.30 | навчально – пізнавальна заняття | 16.00-16.15 | підвечірок |
| | | | |
| 17.30-18.30 | гурткові,групові та корекційно-розвиткові заняття | 16.15-16.30 | вільний час |
| | | 16.30-17.30(2кл) | самопідготовка |
| | | 16.30-18.00(4кл) | |
| | | 17.30-18.30 | гурткові,групові та корекційно-розвиткові заняття |
| 18.30-19.00 | вечеря | 18.30-19.00 | вечеря |
| 19.00-20.30 | вільний час (прогулянка,ігри,ТБ) | 19.00-20.30 | вільний час (прогулянка,ігри,ТБ) |
| 20.30-21.00 | підготовка до сну, вечірній туалет | 20.30-21.00 | підготовка до сну,вечірній туалет |
| 21.00 | сон | 21.00 | сон |

5-9-й класи

| | |
|-------------|--|
| 7.00 | підйом |
| 7.00-7.10 | ранкова зарядка |
| 7.10-7.30 | ранковий туалет, прибирання спалень |
| 7.30-8.00 | прогулянка на відкритому повітрі,ранкові процедури |
| 8.00-8.20 | сніданок |
| 8.20-8.30 | підготовка до уроків |
| 8.30-9.15 | 1-й урок |
| 9.25-10.10 | 2-й урок |
| 10.10-10.20 | прогулянка |
| 10.20-11.05 | 3-й урок |
| 11.05-11.25 | II сніданок |
| 11.25-12.10 | 4-й урок |
| 12.25-13.10 | 5-й урок (корекційно – розвиткові заняття) |
| 13.20-14.05 | 6-й урок(корекційно – розвиткові заняття) |
| 14.15-15.00 | 7-й урок(корекційно – розвиткові заняття) |
| 15.00-15.30 | обід |
| 15.30-15.45 | прогулянка |
| 15.45-16.15 | виховні спрямування(за розкладом) |
| 16.15-16.30 | підвечірок |
| 16.30-18.30 | самопідготовка |

| | |
|--------------|---|
| 18.30-19.00 | гурткові та групові заняття , вечірні процедури |
| 19.00-19.30. | вечеря |
| 19.30-20.30 | вільний час (прогулянка, ігри,ТБ) |
| 20.30-21.30 | підготовка до сну, вечірній туалет |
| 21.30 | сон |

Директор школи



М.В.Яремків

ПОГОДЖУЮ

Начальник

Рогатинського районного управління
в Івано-Франківській області

Головного управління
Держзодспоживслужби

Н.І.Фокіганська

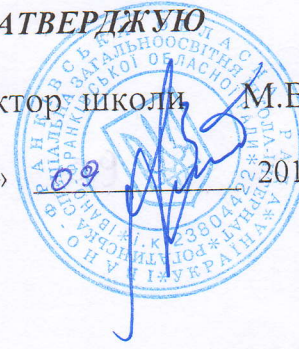
2018 р.



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор школи М.В.Яремків

« 03 » 09 2018р.



Режим дня на неділю

Рогатинської спеціальної загальноосвітньої школи – інтернату на 2018 – 2019 навчальний рік

| Час | 1,2,3 -й класи | Час | 5 – 9 –й класи |
|---------------|---|---------------|---|
| 8.00 | Підйом | 8.00 | Підйом |
| 8.00- 8.10 | Ранкова зарядка | 8.00 – 8.10 | Ранкова зарядка |
| 8.10 – 8.30 | Ранковий туалет, прибирання спалень | 8.10 – 8.30 | Ранковий туалет, прибирання спалень |
| 8.30 - 9.00 | Прогулянка на відкритому повітрі | 8.30 – 8.50 | Сніданок |
| 9.00 – 9.30 | Сніданок | 8.50 – 9.30 | Прогулянка на відкритому повітрі |
| 9.30 – 10.10 | Читання художньої літератури | 9.30- 10.30 | Читання художньої літератури |
| 10.10 – 11.00 | Ігри та розваги | 10.30-11.20 | Ігри та розваги |
| 11.00 - 11.20 | Другий сніданок | 11.20 –11.40 | Другий сніданок |
| 11.20-12.00 | Підготовка до відвідування церкви | 11.40– 12 .00 | Підготовка до відвідування церкви |
| 12.00 – 13.00 | Участь в недільній літургії | 12.00 – 13.00 | Участь в недільній літургії |
| 13.00 -13.30 | Обід | 13.30 – 14.00 | Обід |
| 13.30 – 15.00 | Пасивний відпочинок | 14.00 – 15.00 | Пасивний відпочинок |
| 15.00 – 16.00 | Робота клубу вихідного дня (екскурсії , позакласні заходи, дискотеки, тощо). | 15.00 – 16.30 | Робота клубу вихідного дня (екскурсії , позакласні заходи, дискотеки, карооке тощо). |
| 16.00 – 16.30 | Підвечірок | 16.30 – 17.00 | Підвечірок |
| 16.30- 17.30 | Перегляд телепередач | 17.00-18.00 | Перегляд телепередач |
| 17.30 – 19.00 | Активний відпочинок | 18.00 – 19.30 | Активний відпочинок |
| 18.30 – 19.00 | Вечеря | 19.00 – 19.30 | Вечеря |
| 19.30 – 20.30 | Прогулянка | 20.00-20.30 | Прогулянка |
| 20.30-21.00 | Підготовка до сну, вечірній туалет | 20.30 – 21.00 | Підготовка до сну, вечірній туалет |
| 21.00 | Сон | 21.00 | Сон |